

أنا عبد الله
أشوف العالم
بطريقتي الخاصة

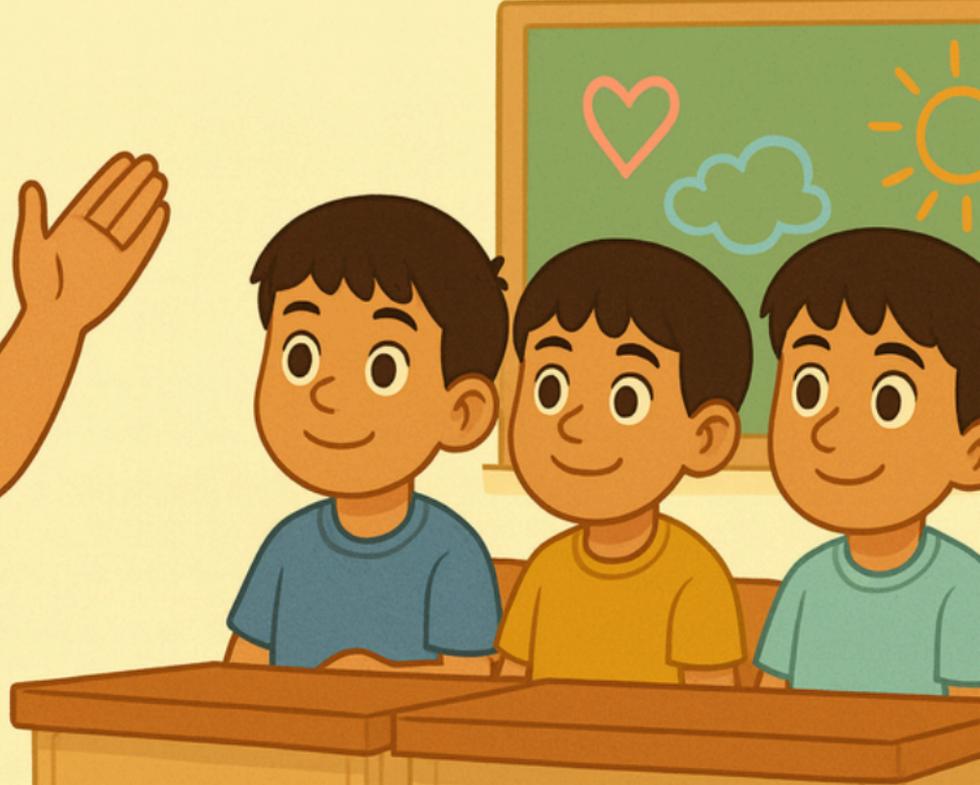
بقلم:
عبدالله عبدالباقي



أبغا أتكلم عن نفسي.
اسمي عبد الله. بس كل أحد
ينادينني عبودي.
أنا عندي توحد.



يعني أشوف وأحس العالم بشكل مختلف.
الأشياء التي انت تحسها بطريقة طبيعية،
أنا ممكن أحس فيها أقوى بكثير.



بعض الأيام أحس إني مبسوط ومرتاح.



بس أيام ثانية أحس إني
متضايق ومعصب.

الأصوات العالية خاصة
البكاء تخليني متوتر.



أحياناً أكرر الكلمات و
ما اطالع في عينك و ممكن
أضحك فجأة.



بعض الأحيان أحرك جسمي فجأة أو أرقرق بيدي.
هذه الحركات تخليني أرتاح وأحس بالهدوء.



أحياناً يكون صعب عليّ أنشاركم وانتوا تلعبوا
مع بعض.



مرة أحب أبنى المكعبات و ألعب بالبزل.





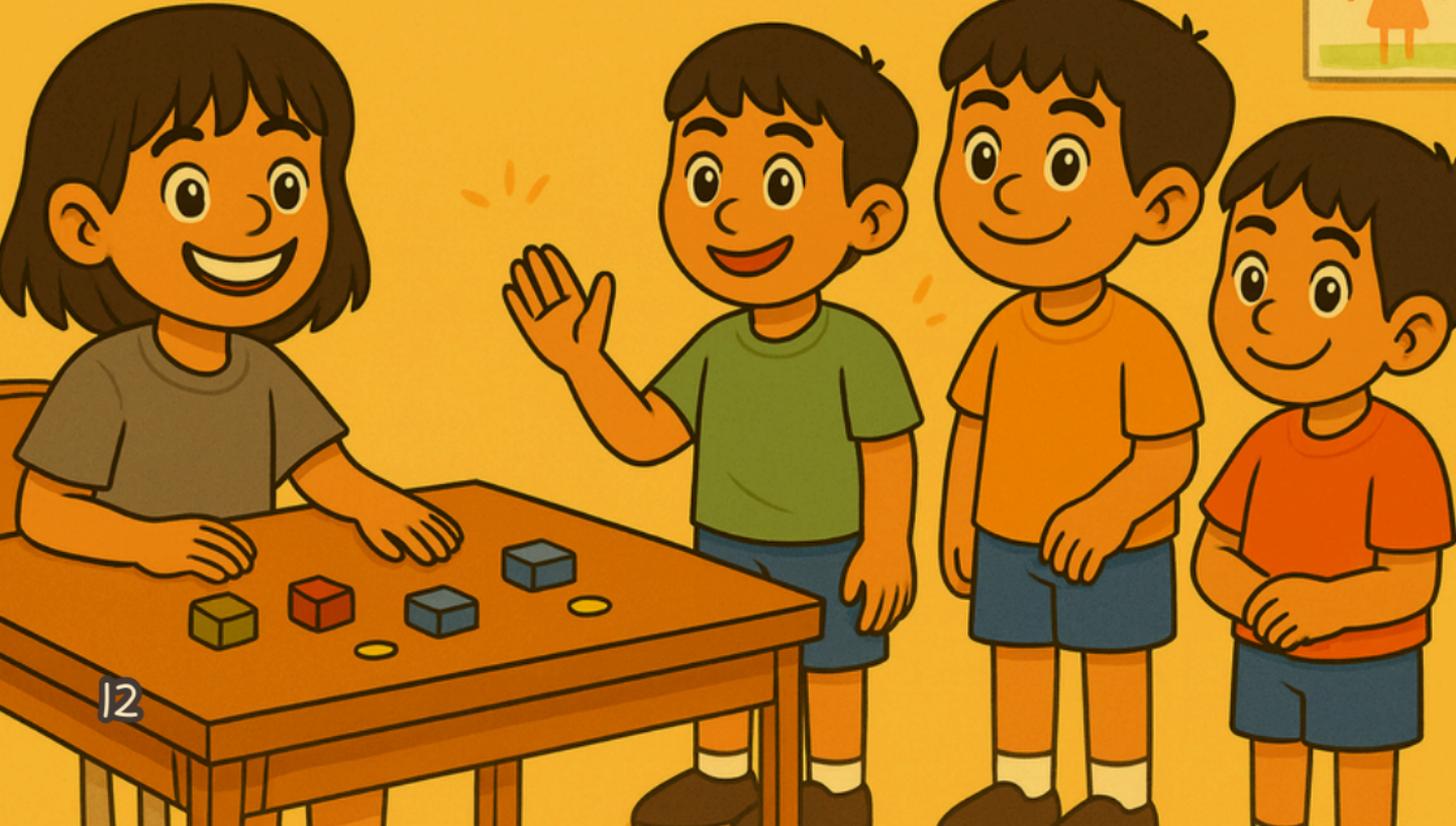
10

دائما حتشوفوا معلمة جنبي تساعدني لأني اتعلم بطريقة
مختلفة وهي حتساعدني على الفهم والتركيز.

بعض الأطفال اللي عندهم توحد ما
يقدرُوا يتكلمُوا وبعضهم يتكلمُوا كلمات
قليلة وبعضهم يستخدمُوا الصور أو
الأيادي عشان يتواصلُوا مع غيرهم.



أفرح لما تساعدني وتناديني عشان ألعب معاك و
هذا يخليني أتعلم أعمل أصحاب.



كل طفل مميز بطريقته. حلو نتقبل
اختلافاتنا كذا يسير العالم سعيد ولطيف.



دحين عرفت عني. تقدر تقول لكل اقرباءك
وأصحابك عن التوحد وتعلمهم أن الاختلاف
بيننا حاجة عادية.





 @the.autism.journey